

INFORMATIONEN FÜR PRESSE UND MEDIEN

Wie viel Freude es ihr bereitet, Menschen auf dem Weg in ein vegan(er)es Leben begleiten zu können, wurde Claudia Renner durch die Arbeit an ihrem Blog bewusst. Ihre Berufung hat sie zum Beruf gemacht. Dabei ist ihr vor allem wichtig: Das Interesse und die Lust auf einen veganen Neustart muss von selbst kommen. Claudia ist davon überzeugt, dass ein sympathischer Wegweiser wesentlich mehr bewirkt als Hartnäckigkeit.

Claudia Renner wurde 1982 in München geboren und mit 8 Jahren, als sie erfuhr, dass sie mit jedem Burger, Schnitzel, Lasagne und Wurstbrot Tiere isst, zur Vegetarierin. Im Januar 2011 ist „Claudi“, nachdem sie „Tiere essen“ gelesen hat, vegan geworden. Am ersten Tag ihres neuen Lebens startete sie den Blog „[Claudi goes vegan](#)“, den sie mit viel Herzblut in Tagebuch-Form schreibt. Mittlerweile ernährt sie sich oftmals „rohvegan“ - ihr [gleichnamiges Buch](#) erschien bei compassion media. Des Weiteren ist sie Mitautorin von „[Ab heute vegan](#)“ und „Go vegan!“. Seit Frühjahr 2013 ist Claudia Renner als [vegane Beraterin](#) tätig.

Sich selbst und das Leben lieben. Mit persönlicher Begleitung vegan neu starten.

Menschen, die auf eine rein pflanzliche Ernährung umsteigen möchten oder sich für die vegane Lebensweise interessieren, werden von Claudia Renner aufgrund ihrer jahrelangen Erfahrung sehr gut beraten.

„Eine nachhaltige Ernährungsumstellung in Etappen ist wesentlich erfolgreicher als ein radikaler Umschlag.“ weiß die Beraterin.

Claudia Renner lebt vegan – sie is(s)t es nicht nur.

Sie begleitet ihre Kunden zum Einkaufen, kocht mit ihnen in Kleingruppen oder berät in Einzelgesprächen. Alle Einzelangebote gibt es auch als „Rundum-Sorglos-Paket“.

Mit ihrer geballten Portion an Fachwissen und Kompetenz, stellt sich Claudia Renner persönlich und individuell auf jeden Kunden ein. Die Zusammenarbeit ist sehr vertrauensvoll. Kunden können sich darauf verlassen, dass Wünsche und persönliche Geschwindigkeit nicht nur verstanden, sondern respektvoll begleitet werden. Aufgrund ihrer sympathischen Art gelingt es der Beraterin mit Leidenschaft, die Türe für ein neues, vegane(re)s Leben zu öffnen.

Des Weiteren hat Claudia Renner bereits vegane Rezepte für Firmen entwickelt, Biomärkte hinsichtlich deren Angebot an veganen Produkten beraten und Vorträge gehalten bzw. an Podiumsdiskussionen teilgenommen. Ihre Kontakte innerhalb der veganen Gemeinschaft spielen dabei eine große Rolle.

Claudias persönliche Entscheidung für ein veganes Leben fällt sie vor allem aufgrund von Tierliebe. Diese ist allerdings nur ein Aspekt, weshalb ihre vegane Lebensweise die logische Konsequenz nach 20 Jahren vegetarischer Ernährung war.

Hinter einer veganen Lebensweise steckt mehr, als Alternativen im Bereich Lebensmittel zu finden. Claudia Renner kauft Lebensmittel im Biomarkt, ihre vegane Kleidung ist fair gehandelt und aus Bio-Materialien hergestellt. Bei Putzmitteln ist es Claudia wichtig, auf ökologische, tierversuchsfreie, vegane Produkte zurück zu greifen. In ihrem Bad, befindet sich ausschließlich vegane Naturkosmetik.

Hier wird schnell deutlich, wie umfassend der vegane Lebensstil tatsächlich ist und welch großen Unterschied dieser im Vergleich zu „vegetarisch essen“ darstellt.

Vielen Menschen sind mittlerweile die Auswirkungen der Massentierhaltung bekannt. Doch auch für Eier und Milch aus biologischer Herstellung sterben Tiere. Weitere Gründe für eine vegane Ernährung können die eigene Gesundheit (beispielsweise zu hohe Cholesterinwerte, Bluthochdruck, Diabetes) oder die Umwelt (beispielsweise hoher Wasserverbrauch oder die Regenwaldabholzung für Futter von Nutztieren) sein.

„Claudi goes vegan“ wird täglich ungefähr 1.500 mal aufgerufen und zählt mehr als 400 Mitglieder. Der [Facebook Seite](#) folgen über 3.000 Fans. Auf [Instagram](#) , [Twitter](#) , [Google+](#) und [YouTube](#) ist Claudia Renner ebenso vertreten. Social Media spielt in der veganen Szene eine große Rolle, Claudia lässt ihre Leser und Kunden gerne aktiv an ihrem veganen Leben teilhaben.

Kontakt für weitere Fragen und Bildmaterial:

Claudia Renner
Agricolastr. 9
D-80687 München
+49 151 52422199
info@claudia-renner.de

www.claudia-renner.de
<http://claudigoesvegan.blogspot.de/>
facebook.com/claudigoesvegan.de
<http://instagram.com/claudia.renner>
<https://twitter.com/ClaudiaRenner11>
youtube.com/claudigoesvegan

<<Ich beschäftige mich berufsbedingt viel mit der pflanzlichen Ernährung, aber Claudia schafft es immer wieder, selbst mich mit neuen Ideen und Produkten aus der veganen Welt zu überraschen. Ich lese ihren Blog schon seit Jahren und freue mich, dass man nun nicht mehr nur lesend von ihr lernen, sondern auch von „Claudi“ direkt an die Hand genommen werden kann.>>
Nicole Just, Vegane Köchin und Bestseller-Autorin

<<Ich danke Claudi herzlich dafür, dass sie mich mit professionellen, liebevollen und überzeugenden Gesprächen den einzig richtigen Weg gezeigt hat.>>
Heidi, Ende 50, Vorständin einer Genossenschaft

<<Klar kann man das alles in unzähligen Blogs nachlesen, aber es macht viel mehr Spaß wenn man jemanden an seiner Seite weiß, der einem alles erklärt und der einem auch Mut macht wenn die Umwelt/Familie mal anfänglich so gar kein Verständnis für die neue Ernährungsweise hat.>>
Manja, Ende 40, Jahrentelange Alles-Esserin

<<Claudia Renner hat es mir mit ihrer ruhigen Art in einer Zeit der Veränderung und Verunsicherung sehr leicht gemacht, mit ihrer Hilfe und vielen wertvollen Tipps meine Ernährung umzustellen und vegan(er) zu werden. Ich bin mehr als zufrieden Claudia als Beraterin für meinen veganen Neustart entdeckt zu haben, denn allein hätte ich in so kurzer Zeit niemals so viel gelernt und mich nicht so schnell, so viel besser gefühlt!>>
Katrin, Ende 30, Berufstätige Mama von zwei Kindern